


	7/1 月		7/2 火		7/3 水		7/4 木		7/5 金		7/8 月		
	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	
屋食	うすやきせんべい	米	バームクーヘン	卵、砂糖 マーガリン 小麦粉	ポップコーン (塩)	とうもろこし	どら焼き	砂糖、小豆 寒天、塩、卵 <small>小麦粉、はちみつ、みりん</small>	チョコチップ クッキー	小麦粉、チョコ 卵、バター	一口揚げせんべい	米	
	南瓜コロケ	ウスターソース	マスの 塩こうじ焼き	マス 塩麹漬の素	炊き合わせ	三色高野信田 大根 人参	オムレツ	ケチャップ	七タそうめん	そうめん 錦糸卵 ハム 焼きのり 星型人参 オクラ	南蛮漬け	タラ 玉ねぎ 人参 ピーマン	
	添え キャベツサラダ	キャベツ 人参 フレンチドレ ミニトマト	添え	赤ピーマン オクラ	ミニお好み焼	お好みソース	添え 人参のコンソメ煮	ウインナー コイン型人参 コンソメ	添え	星形コロケ	添え	ブロッコリー 揚げナス	
	ぜんまい煮	ぜんまい 人参 あげ 干しいたけ	小松菜の ポン酢和え	小松菜 えのき ポン酢	オレンジ	みそ汁	きゅうりの しそあえ	きゅうり ちくわ 大葉 しょう油	添え	フライドポテト	もやし の ごまあえ	もやし インゲン 人参 ごま しょう油	
	チーズ みそ汁	あげ 大根 人参 ねぎ	りんご	あげ 豆腐 ワカメ			バカ みそ汁	あげ 白菜 人参	チーズ		りんご	あげ 玉ねぎ なめこ ねぎ	
おやつ	じゃが芋スティック スナック	じゃがいも、サラダ油 粉乳、食塩 にんじん、パセリ	プリン	プリンの素 牛乳 生クリーム	バナナケーキ	卵、砂糖 牛乳、サラダ油 ホットケーキミックス バナナ	たこ焼き	小麦粉、たこ お好み焼きソース 花かつお	七タゼリー	砂糖、夏みかん メロン、豆乳 寒天	クリームサンド ビスケット	小麦粉 クリーム	
屋食	7/9 火		7/10 水		7/11 木		7/12 金		7/15 月				
	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名			
	いちごの ビスケット	小麦粉 いちご、バター	ねじりあられ	米	チーズ クラッカー	小麦粉 バター チーズ	米粉チップス	米、青のり、塩	海の日				
	すきやき	牛肉赤身 玉ねぎ、白菜 えのき 生しい 糸こんにゃく 青ねぎ ふ	カレーの照焼	カレー 南瓜 オクラ	チキンライス	鶏ミンチ 玉ねぎ MIXベジタブル	パン	ロールパン					
	添え	焼き豆腐 花人参	添え	キャベツ 人参 あげ 三つ葉 ごま しょう油	ギョーザ	添え	インゲン	エビフライ	タルタルソース				
れんこん金平	れんこん 人参 糸こんにゃく	キャベツの ごまあえ	バカ	さつま芋 サラダ	さつま芋 きゅうり ハム マヨネーズ	添え キャベツサラダ	キャベツ 人参 コールスロートレ トマト	ほうれん草の コンソメ煮	ほうれん草 えのき ベーコン コンソメ				
オレンジ	あげ 大根 人参	すまし汁	ゆば 板かまぼこ 花ふ ねぎ	チーズ	コンソメスープ	りんご	パンブキンスープ						
おやつ	ぶどうフルーチェ	牛乳 ぶどうフルーチェの素 パイン缶	マッシュマロサンド	クラッカー マッシュマロ	お麩ラスク	ふ 砂糖 マーガリン サラダ油	ヨーグルト						



	7/16 火		7/17 水		7/18 木		7/19 金		7/22 月		7/23 火	
	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名
昼食	エビせんべい	米 えび、青のり	ーロクッキー	小麦粉、砂糖 塩、ココア	ミルククリーム せんべい	米 クリーム	クラッカー	小麦粉	揚げせんべい	米	棒ビスケット	小麦粉
	カニ玉	中華あん	カレーライス	とり肉、玉ねぎ じゃが芋、人参 カレールー	さわらの煮付	さわら	パン	ロールパン	牛丼	牛肉 玉ねぎ	カレイの みそマヨ焼き	アブラカレイ
	添え	赤ピーマン ブロッコリー	メンチカツ		添え	さつま芋 オクラ	ミートオムレツ	ケチャップ	小松菜と あげの卵とじ	小松菜 あげ 卵 花人参	添え	南瓜 オクラ
	きゅうりの 酢の物	きゅうり ワカメ しらす	添え レタスサラダ	レタス ごまドレ	ブロッコリーの ツナ炒め	ブロッコリー ツナ 人参	添え ほうれん草ソテー	ほうれん草 もやし、コーン フライドポテト	五目豆煮	大豆 人参 こんにゃく ごぼう しいたけ	チンゲン菜の ツナあえ	チンゲン菜 ツナ 人参
	オレンジ		トマト		チーズ		きゅうりの ドレッシングあえ	きゅうり、ハム キャベツ、人参 イカリアツレ	オレンジ		バナナ	
すまし汁	豆腐 花ふ 板かまぼこ ねぎ	大根の サラダ	大根 錦糸卵 ワカメ かにカマしぐれ フレンチドレ マヨネーズ	すまし汁	ゆば 板かまぼこ 花ふ ねぎ	りんご	トマトスープ	みそ汁	あげ 大根 ワカメ	みそ汁	あげ 白菜 なめこ ふ	
おやつ	鬼まんじゅう	さつまいも 砂糖 小麦粉 塩	誕生お祝いケーキ	プチケーキ 生クリーム チョコ	青りんごゼリー	青りんごゼリーの素 生クリーム	のむヨーグルトと うすやきせんべい	ヨーグルト 米	ビスケット	小麦粉、砂糖 牛乳 バター、マーガリン 粉乳、サラダ油、塩	マシュマロおこし	マシュマロ マーガリン コーンフレーク
	7/24 水	7/25 木	7/26 金	7/29 月	7/30 火	7/31 水						
昼食	えんどう豆の チップス	じゃが芋 えんどう豆	雪模様せんべい	米、砂糖、サラダ油 塩、粉乳、ゼラチン 生クリーム	サマーフェスティバル	ミニゼリー	ゼラチン	バター クッキー	小麦粉、卵 バター	ポテトスナック	小麦粉、サラダ油、じゃが芋 もやし、人参、上白糖、人参、ピーマン 南瓜、トマト、玉ねぎ、赤ピーマン	
	ししゃも唐揚げ		短縮保育		韓国風かき氷	豆腐の 八宝菜	豆腐、白菜 玉ねぎ、人参 きくらげ、卵 鶏ミンチ グリーンピース 八宝菜の素	ヒレカツ	トンカツソース	デミグラス ハンバーグ	ハンバーグ デミソース	
	添え	赤ピーマン ブロッコリー			添え	こおり いちごシロップ ブルーハワイシロップ みかん缶 黄とう缶 チェリー缶 アイスの実 こしあん 韓国もち	添え	揚げナス	キャベツ 人参 フレンチドレ ワインナー	添え	もやしソテー 人参のコンソメ煮	もやし コーン コイン型人参 コンソメ
	冬瓜の カニ身あん	冬瓜 カニかまぼこ ムキ枝豆			添え	ブルーベリーソース	ほうれん草の ごまあえ	ほうれん草 人参 あげ ごま しょう油	ひじき煮	ひじき 人参 あげ 板こんにゃく 干しいたけ	マカロニトマト サラダ	マカロニ きゅうり ツナ、コーン トマト マヨネーズ フレンチドレ
	チーズ				添え	ブルーベリーソース	りんご	りんご	みそ汁	あげ 大根 ワカメ	バナナ	バナナ
みそ汁	あげ じゃが芋 キャベツ	添え			ブルーベリーソース	みそ汁	みそ汁	みそ汁	あげ もやし ワカメ ねぎ	みそ汁	あげ、キャベツ しいたけ ふ	
おやつ	ミルクもち	牛乳 砂糖 片栗粉 きな粉			ロールクッキー	バター、小麦粉 砂糖、卵、アーモンド サラダ油、練乳、塩	きなこの フレンチトースト	食パン 牛乳 砂糖 きな粉	かぼちゃドーナツ	ホットケーキミックス 南瓜 サラダ油 粉糖		