

	10/1 火		10/2 水		10/3 木		10/4 金		10/7 月		10/8 火	
	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名
屋食	じゃが芋チップのり塩味	じゃが芋、サラダ油、塩、青のり	ミルクまんじゅう	小豆、砂糖、小麦粉、マーガリン、卵、水あめ、れん乳、はちみつ、蜜天	えびチップス	小麦粉、えび、サラダ油、塩	ミルク風味カステラ	卵、小麦粉、牛乳、砂糖、マーガリン、水あめ、塩			皇型せんべい	米粉、サラダ油、塩、砂糖、しょう油、かつおエキス
	ミートオムレツ	ケチャップ	ポークケチャップ	ぶた肉、玉ねぎ、ケチャップ	菜飯	菜飯の素	パン	ロールパン	振替休日		すき焼き	牛肉、玉ねぎ、白菜、えのき、しいたけ、ごぼう、青ねぎ、ふ
	添え キャベツサラダ	キャベツ、コーン、セパレートドレ、じゃが芋素揚げ	添え もやしソテー	もやし、コーン、ブロッコリー	添え ピーマンソテー	ピーマン、じゃこ、揚げなす	添え キャベツサラダ、人参のコンソメ煮	キャベツ、人参、和風ドレ、コイン型人参、コンソメ			添え	焼豆腐
	焼きそば	中華めん、キャベツ、玉ねぎ、もやし、焼きそばソース、青のり、かつお節	チンゲン菜の煮浸し	チンゲン菜、あげ、人参	大根の、みそマヨあえ	大根、きゅうり、しめじ、ごま	ポテトサラダ	じゃが芋、人参、玉ねぎ、きゅうり、コーン、マヨネーズ、フレンチドレ			添え	焼豆腐
	りんご		バナナ		チーズ						添え	焼豆腐
	みそ汁	あげ、大根、しいたけ、ねぎ	みそ汁	あげ、キャベツ、人参	みそ汁	あげ、白菜、人参、ふ	オレンジ	ウインナー、玉ねぎ、人参、小麦粉、砂糖、マーガリン、バター、卵、塩			添え	焼豆腐
おやつ	フレンチトースト	食パン、卵、砂糖、牛乳、マーガリン	プリン	プリンの素、牛乳、生クリーム	ヨーグルトケーキ	ホットケーキミックス、マーガリン、砂糖、卵、ヨーグルト、レモン汁	クッキー	小麦粉、砂糖、マーガリン、バター、卵、塩			バナナ蒸しパン	ホットケーキミックス、牛乳、卵、バナナ
	10/9 水		10/10 木		10/11 金		10/14 月		10/15 火			
	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名		
屋食	ポップコーン(塩)	とうもろこし、サラダ油、塩	じゃこせんべい	米、サラダ油、小魚パウダー、塩、砂糖、黒糖、卵	ミニドーナツ	小麦粉、砂糖、マーガリン、卵、塩、はちみつ、ココア、ココナッツ					一口クッキー	小麦粉、砂糖、マーガリン、塩、ココア
	あじの煮付け	あじ	卵とじうどん	うどん、玉ねぎ、しいたけ、えのき、かまぼこ、あげ、卵	パン	ロールパン	スポーツの日		さばそうめん煮	さば、そうめん		
	添え 野菜炒め	大根、コイン型人参、もやし、玉ねぎ、ニラ、しいたけ、しょう油	ちくわの磯辺揚げ	ちくわ、青のり、小麦粉、小麦粉	ポトフ	じゃが芋、人参、ウインナー、しめじ、コーン、グリーンピース			添え	オクラ		
	バナナ		添え	インゲン、プチトマト	マカロニサラダ	マカロニ、きゅうり、ツナ、ミックスペジタブル、マヨネーズ、フレンチドレ			添え	オクラ		
おやつ	お麩ラスク	ふ、砂糖、マーガリン、サラダ油	たこ焼き	小麦粉、たこ、お好み焼きソース、花かつお	カルシウム入り、パウムクーヘン	鶏卵、砂糖、小麦粉、マーガリン、練乳、粉乳、貝カルシウム			りんご			
	みそ汁	あげ、キャベツ、人参、ねぎ	添え ブロッコリーの、ごまあえ	ブロッコリー、しめじ、ごま	オレンジ				みそ汁	あげ、白菜、人参、ふ		
	バナナ		添え	ブロッコリーの、ごまあえ	オレンジ				みそ汁	あげ、白菜、人参、ふ		
	みそ汁	あげ、キャベツ、人参、ねぎ	添え	ブロッコリーの、ごまあえ	オレンジ				みそ汁	あげ、白菜、人参、ふ		
	おやつ	お麩ラスク	たこ焼き	小麦粉、たこ、お好み焼きソース、花かつお	カルシウム入り、パウムクーヘン	鶏卵、砂糖、小麦粉、マーガリン、練乳、粉乳、貝カルシウム			フルーツカナッペ	クラッカー、生クリーム、みかん缶		

	10/16 水		10/17 木		10/18 金		10/21 月		10/22 火		10/23 水	
	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名
昼食	えびせん	米粉、サラダ油、塩、えび粉、昆布粉、青のり	どら焼き	砂糖、小豆、寒天、塩、卵 <small>小麦粉、はちみつ、みりん</small>	一口揚げせんべい(青のり)	小麦粉、塩、サラダ油、砂糖、しょう油、青のり	ミニカステラ	小麦粉、砂糖、卵、はちみつ、牛乳	小丸揚げせんべい	米、サラダ油、砂糖、しょう油、塩	チョコチップクッキー	小麦粉、砂糖、カカオ、マーガリン、ココア、卵、塩
	カレーライス	とり肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参、カレールー	ぶた肉のごましゃぶ	ぶた肉、ごまドレ、もやし、人参、ごまドレ	パン	ロールパン	ほっけの塩焼き	ほっけ	から揚げ		三色丼	卵、鶏ミンチ、鮭フレーク
	トンカツ		添え	ブチトマト	添え	ミニハンバーグ	フロココリーのクリーム煮	フロココリー	春雨サラダ	春雨、きゅうり、ツナ、人参、マヨネーズ、フレンチドレ	添え	フライドポテト、揚げなす
	添え	レタス、青じそドレ	ひじき煮	ひじき、人参、あけ、こんにゃく、干しいたけ、枝豆	白菜のツナ、コンソメ煮	白菜、ツナ	りんご	みそ汁	バナナ	コンソメスープ	みそ汁	あげ、人参、ごま
	トマト		チーズ	あげ、キャベツ、えのき	オレンジ	ウインナー、玉ねぎ、えのき、人参、トマトコンソメ	みそ汁	あげ、キャベツ、人参	バナナ	コンソメスープ	みそ汁	あげ、もやし、ワカメ
	大根のサラダ	大根、錦糸卵、ワカメ、カニカマ、フレンチドレ、マヨネーズ	みそ汁		オレンジ		みそ汁		バナナ	コンソメスープ	みそ汁	
バナナ												
おやつ	お祝いケーキ	プチケーキ、生クリーム、チョコスプレー	ピーチフルーチェ	ピーチフルーチェの素、牛乳、黄桃缶	ビスケット	小麦、砂糖、マーガリン、塩、サラダ油	もみじ型あんカステラ	こしあん、砂糖、卵、小麦粉、水飴	ふかし芋	さつま芋	オレンジゼリー	オレンジゼリーの素、生クリーム
昼食	10/24 木		10/25 金		10/28 月		10/29 火		10/30 水		10/31 木	
	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名
	クッキー	小麦粉、砂糖、チョコチップ、卵、白ねりあん、塩	ハロウィンランチ		ねじりあられ	小麦粉、米粉、塩、サラダ油、砂糖	ビスケット	小麦粉、砂糖、マーガリン、塩	ラムネ	砂糖、コーンスターチ、じゃがいも、でん粉、ぶどう果汁	あんパイ	砂糖、小豆、水あめ、寒天、食塩、小麦粉、マーガリン、卵、みりん
	短縮保育		ハロウィンランチ		蒸し魚のきのこあんかけ	たら、玉ねぎ、赤ピーマン、えのき、しいたけ、しめじ	ぶた肉と春雨の中華炒め	ぶた肉、春雨、玉ねぎ、ピーマン、人参、チンジャオソース、ごま油	五目厚焼卵	卵、玉ねぎ、ねぎ、干しいたけ、人参	グラタン	マカロニ、ほうれん草、玉ねぎ、とり肉、マッシュルーム、ホワイトソース、牛乳、チーズ
			ねこのデミソースハンバーグ	ハンバーグ、デミグラスソース、パスタ、スライスチーズ、焼きのり、人参	添え	蒸し南瓜、オクラ	添え	ブチトマト、フロココリー	八宝菜	白菜、玉ねぎ、人参、鶏ミンチ、八宝菜の素	添え	キャベツサラダ
			パンプキンサラダ、おはけトーストのせ	南瓜、食パン	大根なます	大根、人参、ごま	里芋の煮物	里芋、人参、ちくわ	バナナ	みそ汁	あげ、じゃが芋、玉ねぎ、ふ	みそ汁
ジャックチョコパイ	チョコパイ、チョコペン	オレンジ		みそ汁	あげ、豆腐、なめこ、ねぎ	りんご	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
おやつ				カルシウムぼんせん(しょうゆ味)	でんぷん、しょう油、とうもろこし、砂糖、塩、サラダ油、卵殻カルシウム	ココアドーナツ	ココア、ホットケーキミックス、卵、牛乳、サラダ油、砂糖	フルーツサンド	食パン、生クリーム、黄桃缶	ハロウィン南瓜プリン	南瓜、砂糖、豆乳、でん粉	