



	3/3 月		3/4 火		3/5 水		3/6 木		3/7 金	
	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名
屋食	ちらし寿司	かんぴょう、干しいたけ 板かま、青のり 錦糸卵、グリーンピース	ブレンオムレツ	レツ デミソース	カレーライス	とり肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 カレールー	照り焼き ハンバーグ	ハンバーグ 照焼ソース	パン	ロールパン
	とりの照り焼き		添え	赤ウインナー ブロッコリー			添え	キャベツ コーン フレンチドレ	チキンカツ	トンカツソース
	添え ソテー	ピーマン 赤ピーマン コーン じゃが芋素揚げ	キャベツの コンソメ煮	キャベツ ツナ しめじ	とりのから揚げ			ウインナー	添え	トマト ブロッコリー
	オクラの かつおあえ	オクラ もやし 花かつお、しょう油	りんご		添え	レタス イタリアンドレ	ミート スパゲティー	スパゲティー ミートソース	小松菜の 中華炒め	小松菜 赤ピーマン 黄ピーマン ごま油
	チーズ		みそ汁	あげ 玉ねぎ 人参 ワカメ	トマト		バナナ		チーズ	
	すまし汁	ゆば、板かま 花ふ、ねぎ			マカロニ サラダ	キャベツ、マカロニ ハム、きゅうり MIXベジ マヨネーズ、フレンチドレ	みそ汁	あげ 大根 ワカメ	コンソメ スープ	玉ねぎ 人参 豆腐 ねぎ
おやつ	ひなまつりゼリー (BUZZのみプラス) 飲むヨーグルト	豆乳、砂糖 水あめ、もも ヨーグルト	ココアのお 魅ラスク	ふ、サラダ油 砂糖、豆乳 ココア、粉糖	お祝いケーキ	プチケーキ 生クリーム チョコスプレー	ミルクパン	食パン、牛乳 砂糖、小麦粉	カルシウム入り パウムクーハン	鶏卵、砂糖 小麦粉、マーガリン 練乳、粉乳 貝カルシウム
	3/10 月		3/11 火		3/12 水		3/13 木		3/14 金	
	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名
屋食	青のり入り たまご焼き	卵、玉ねぎ 人参、青のり	とりの肉の 塩こうじ炒め	とりの肉 玉ねぎ 塩こうじ漬けの素	揚げ出し豆腐	豆腐、片栗粉 和風あん	タラの マヨネーズ焼き	タラ 玉ねぎ しめじ マヨネーズ	パン	ロールパン
	添え	キャベツ 人参 和風ごましょう油ドレ	添え ソテー	もやし、コーン 赤ピーマン いんげん	添え	赤ピーマン ブロッコリー	添え	蒸し南瓜 オクラ	トマトソース ハンバーグ	ハンバーグ トマト缶 玉ねぎ コンソメ・バター
	きのこ スパゲティー	スパゲティー ベーコン、えのき しめじ、生しいたけ 赤ピーマン、しょう油	ポテトサラダ	じゃが芋 きゅうり ウインナー MIXベジ マヨネーズ フレンチドレ	マカロニの トマトソース炒め	マカロニ 玉ねぎ ベーコン ケチャップ コンソメ	ほうれん草の かつおあえ	ほうれん草 もやし 花かつお しょう油	添え	じゃが芋素揚げ ブロッコリー
	りんご				バナナ		りんご		スパゲティー サラダ	キャベツ スパゲティー ハム、きゅうり MIXベジ マヨネーズ、フレンチドレ
	みそ汁	あげ 白菜 人参	オレンジ みそ汁	あげ、豆腐 ワカメ	ずまし汁		ゆば 板かま 白玉ふ ねぎ	あげ キャベツ ワカメ	オレンジ コンソメ スープ	白菜、えのき ウインナー
おやつ	プチシュー	卵、牛乳、小麦粉 マーガリン、砂糖 水あめ、塩	たこ焼き	小麦粉、たこ お好み焼きソース 花かつお	スイートポテト	さつま芋 牛乳、砂糖 マーガリン、卵	カルピスゼリー	カルピス 粉寒天	ヨーグルト	

3/17 月		3/18 火		3/19 水		3/20 木		3/21 金	
献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名
XXXXXXXXXX		XXXXXXXXXX		XXXXXXXXXX		XXXXXXXXXX		XXXXXXXXXX	
				短縮保育				BUZZのみ給食、おやつなし	
昼食	焼きそば	中華めん キャベツ 玉ねぎ、もやし 焼きそばソース 青のり、花かつお	エビフライ 添え	ソース フライドポテト ブロッコリー	パン			ロールパン	
	ミートボール	もやし 人参	大根なます	大根 人参 ごま	添え ソテー			ほうれん草 コーン	
	添え ソテー		赤ピーマン	りんご	南瓜サラダ			南瓜、きゅうり MIXベジ マヨネーズ フレンチドレ	
	れんこん金平	れんこん 人参、糸コン ごま油	みそ汁	あげ キャベツ えのき ひ	バナナ				
	チーズ				クリームスープ			白菜 玉ねぎ ベーコン クリームシチューの素	
みそ汁	あげ 大根、ワカメ								
おやつ	動物型 ビスケット	小麦粉、砂糖 マーガリン、塩	バナナ蒸しパン	ホットケーキミックス 牛乳、卵 バナナ	ケーキ (フロマージュ、 ダブルベリー)	卵、砂糖、小麦粉 牛乳、いちご、ラズベリー マーガリン、チーズ コーンスターチ、レモン	飲むヨーグルト うず焼きせんべい	ヨーグルト 米、塩	
3/24 月		3/24 月							
XXXXXXXXXX		XXXXXXXXXX							
								BUZZのみ給食、おやつなし	
昼食	カニクリームコロッケ								
	添え ソテー	もやし 人参 ウィンナー							
	ミニお好み焼き	お好みソース							
	チーズ みそ汁	あげ 大根 ワカメ							
おやつ	野菜入り ポテトスナック	小麦粉、じゃが芋、油 砂糖、ほうれん草、塩 人参、ピーマン、南瓜 トマト、玉ねぎ、コーンスターチ							