


	3/3 火		3/4 水		3/5 木		3/6 金			
	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名		
昼食	ひなまつりランチ									
	ちらし寿司	かんぴょう煮 しいたけ煮 かまぼこ 青のり 錦糸卵 グリーンピース	五目厚焼 たまご 添え ソテー	卵、玉ねぎ ねぎ、人参 干しいたけ 野菜入り肉団子 ほうれん草 コーン	ぶた肉の 中華みそ炒め 添え	ぶた肉 キャベツ 玉ねぎ 緑・赤ピーマン 中華みそ炒めダレ いんげん	パン 白身フライ 添え	ロールパン ソース デミグラハンバーグ ブロッコリー		
	とりの肉の照り焼き 添え	じゃが芋素揚げ	キャベツの コンソメ煮	キャベツ ツナ しめじ コンソメ	ポテトサラダ	じゃが芋 きゅうり ウイナー MIXベジ マヨネーズ フレンチドレ	ミート スパゲティー	スパゲティー ミートソース		
	菜の花と たけのこの ごまあえ	菜の花・竹の子 きくらげ・人参 ごま・しょう油	りんご				チーズ			
	オレンジ		みそ汁	あげ 大根 えのき	バナナ		コーンスープ			
	すまし汁	ゆば、かまぼこ 花ふ、ねぎ			かきたま スープ	卵、白菜 えのき、ねぎ コンソメ				
おやつ	ひなまつり ゼリー	砂糖・豆乳 白桃ピューレ いちご果汁、寒天	えびせん	小麦粉、えび 砂糖、食塩	ココア のお麩ラスク	ココア お麩ラスク	プチシュー	乳製品、卵 ファストブレッド 小麦粉、砂糖 ショートニング、水あめ		
昼食	3/9 月		3/10 火		3/11 水		3/12 木		3/13 金	
	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名
	すきやき 風煮	牛肉 玉ねぎ 白菜 えのき ねぎ 麩	白身魚の ムニエル 添え	タラ 小麦粉・バター タルタルソース 蒸し南瓜 ブロッコリー	カレーライス	とりの肉、玉ねぎ 人参、じゃが芋 カレールー	マーボー 豆腐 添え	豆腐 ねぎ 鶏ミンチ マーボーの素 あげなす	パン チキンステーキ 添え	ロールパン フライドポテト 花型人参、コンソメ
	添え	焼き豆腐	マカロニの トマトソース 炒め	マカロニ 玉ねぎ ベーコン ケチャップ コンソメ	とりの肉のから揚げ 添え	レタス イタリアンドレ	小松菜の 中華炒め	小松菜 赤ピーマン 黄ピーマン ごま油	スパゲティー サラダ	キャベツ スパゲティー ハム・コーン きゅうり・ゆで卵 マヨネーズ フレンチドレ
	ほうれん草の かつおあえ	ほうれん草 いんげん 花かつお 醤油	りんご		トマト		チーズ		バナナ	
	オレンジ		コンソメ スープ	白菜 えのき ウイナー コンソメ	南瓜サラダ	南瓜 きゅうり MIXベジ マヨネーズ フレンチドレ	ワカメ スープ	ワカメ 玉ねぎ えのき ねぎ 中華だし	クリーム スープ	ブロッコリー 玉ねぎ ウイナー クリームシチューの素
みそ汁	あげ キャベツ 人参			フルーツ ポンチ	いちごゼリー バナナ みかん缶					
おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト	ミルクパン	食パン 牛乳、砂糖 小麦粉	お祝いケーキ	プチケーキ 生クリーム チョコスプレー	たこ焼き	小麦粉 たこ お好みソース 花かつお	動物型 ビスケット	小麦粉、砂糖 マーガリン、塩



予定献立表

R8年 3月

★材料の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。
★当社で使用しておりますお米は、全て滋賀県産です。

	3/16 月		3/17 火		3/18 水		3/19 木		3/20 金	
	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名
昼食	△		△		△		お祝いケーキ	ストロベリー ショートケーキ	△	
	カレイの みそマヨ焼き	カレイ みそ マヨネーズ	コロッケ	ソース	五目うどん	うどん とり肉 かまぼこ 人参 生しいたけ 白ねぎ	短縮保育		春分の日	
	添え	なす肉挟み揚げ オクラ	添え	キャベツ コーン ゆずしょうゆドレ ブロッコリー	厚焼たまご	もやし 人参 コーン				
	白菜の煮物	白菜 あげ えのき	大根なます	大根 人参 ごま	添え ソテー	オクラ ほうれん草 ごま・しょう油				
	オレンジ		りんご	豆腐 かまぼこ 白玉麩 ねぎ	オクラの ごまあえ	チーズ				
みそ汁	あげ さつま芋 人参 麩	すまし汁								
おやつ	ソフト せんべい	米、植物油脂 砂糖、しょう油	カルピス ゼリー	カルピス 寒天	スイート ポテト	さつま芋 牛乳、砂糖 マーガリン たまご				
	3/23 月		3/24 火							
	献立名	材料名	献立名	材料名						
昼食	△		△							
	ほっけの 塩こうじ焼き	ほっけ 塩こうじ	チキンカツ	とんかつソース						
	添え	赤ピーマン ブロッコリー	添え	えびしゅうまい オクラ						
マカロニ サラダ	キャベツ マカロニ ハム さゆり MIXベジ マヨネーズ フレンチドレ	ナポリタン	スパゲティー 玉ねぎ ピーマン ハム ケチャップ							
バナナ		りんご								
みそ汁	あげ 大根 人参 麩	すまし汁	花麩 かまぼこ えのき ねぎ							
おやつ	飲むヨーグルト うす焼きせんべい	ヨーグルト 米、塩	きなこの フレンチ トースト	食パン 牛乳、砂糖 きなこ						

